

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk nam da energijo, da se lahko učimo, igramo, telovadimo ... O zdravi hrani se pogosto pogovarjamo. Dan slovenske hrane pa je čisto poseben dan, ko za zajtrk pijemo mleko, jemo kruh z medom in maslom ter jabolka. Ta dan smo obeležili v petek, 18. 11. 2016. Živila, ki smo jih otrokom ponudili, so bila pridelana oziroma predelana v Sloveniji. Po zajtrku je sledila radijska ura na temo »Zdrav življenjski slog, s poudarkom na zajtrku, uravnoveženi prehrani in gibanju«. Šesto in sedmo šolsko uro pa je učence obiskal čebelar Miha Potočar, ki je predstavil čebelarsko dejavnost. Učenci, ki obiskujejo pouk okoljske vzgoje, so pripravili slastne čebelice, s katerimi so pogostili vse poslušalce.

Andreja Šilc Mihelič, vodja tima Zdrave šole



Kako skrbimo za svoje zdravje, pa nam prikazuje nova prehranska piramida.

